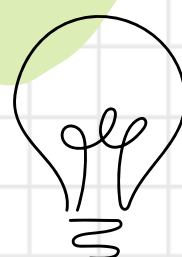


# BEZPIECZNE FERIE

Czy spędzasz ferie w domu, czy na wyjeździe - pamiętaj o podstawowych zasadach bezpieczeństwa



## PAMIĘTAJ

**Jeśli wyjeżdżasz** - Ty lub Twoi rodzice możecie sprawdzić wiarygodność organizatora wypoczynku w prowadzonej przez MEiN bazie bezpiecznego wypoczynku

## NA STOKU

Pamiętaj o kasku.

Pamiętaj, że na stoku nie jesteś sam.

Dostosuj trudność trasy i swoją prędkość do swoich umiejętności i warunków panujących na stoku.

## NA IMPREZIE

Zawsze miej na oku swoją szklankę.

Nie przyjmuj napojów lub nieznanymi substancjami od nieznanymi osób.

## NA ZDROWIE!

Dostosuj strój do pogody.

Skorzystaj z wolnego - wyśpij się, odłóż na trochę książki, zrób coś, co Cię relaksuje.

Odżywiaj się dobrze!

## W SIECI

- Nie podawaj nikomu swojego peselu, danych do logowania, haseł.
- Uważaj, żeby nie paść ofiarą phishingu; nie podawaj swoich danych w odpowiedzi na podejrzane smsy, w rozmowach z nieznanymi numerami telefonicznymi.
- Nie klikaj w linki, co do pochodzenia których masz wątpliwości.
- Zadbaj o odpoczynek od świata cyfrowego.

## TELEFONY ALARMOWE

**Podstawowe numery telefonów alarmowych:**

999 – Pogotowie Ratunkowe

998 – Straż Pożarna

997 – Policja

986 – Straż Miejska

112 – numer alarmowy dla telefonów komórkowych